

令和7年1月11日

地域クラブ活動関係者各位

愛知県中小学校体育連盟陸上競技部

令和7年度地域クラブ活動における愛知県中小学校体育連盟への登録申請について

時下ますますご清栄のことお慶び申し上げます。

日頃は、愛知県中小学校体育連盟陸上競技部の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。令和7年度より、地域クラブ活動が愛知県中学校総合体育大会の陸上競技大会及び県中学駅伝大会（以下：中体連）に参加できる運びになりました。4月からスタートしてまいります。2月20日より中体連への登録申請が始まります。それに先立ちまして、地域クラブ活動とはどのような団体でどんな団体が登録申請できるのかを確認させていただきたいと存じます。

1 地域クラブ活動の意義とガイドラインが設定された背景について

地域クラブ活動とは、学校部活動を地域移行したときに部活動の教育的意義を継承・発展しつつ、受け皿となる団体です。

学校部活動で目指すべき点は、教育的意義など様々です。以下のようなことが挙げられます。

- ・ 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む。
 - ・ 生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図る。
 - ・ 生涯に渡って心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図る。
 - ・ バランスのとれた心身の成長・発達を促す。
 - ・ 生徒の自主的、自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図る。
- などのようなことが挙げられます。しかし、部活動の勝利至上主義の考え方や行き過ぎた指導によって、生徒の心身の健康を損なうことが問題となり、「ガイドライン」が設定されました。

2 ガイドラインについて

平成30年のガイドラインには、以下のように適切な休養日を設けることが設定されています。

3 適切な休養日等の設定

ア 運動部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動・食事・休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、以下を基準とする。

- 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。）
- 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。
- 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とし、できるだけ短時間、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

以上のガイドラインに基づいて、学校部活動の活動を行うようになっていきます。さらに、「適切な休養日の設定」を守ることは、令和4年に策定された「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」でも、学校部活動、地域クラブ活動ともに求められています。

令和4年度のガイドラインの策定の趣旨等には、以下のことが書かれています。

- 学校部活動の地域移行は、「地域子どもたち、学校を含めた地域で育てる。」という意識の下で生徒の望ましい成長を保障できるよう、地域の持続可能で多様な環境の一体的な整備により、地域の実情に応じスポーツ・文化芸術活動の最適化を図り、体験格差を解消することを目指すものである。その際、前述した学校部活動の教育的意義や役割については、地域クラブ活動においても継承・発展させ、さらに、地域での多様な体験や様々な世代との豊かな交流等を通じた学びなどの新しい価値が創出される、学校教育関係者等と必要な連携を図りつつ、発達段階やニーズに応じた多様な活動ができる環境を整えることが必要である。

以上のことから、地域クラブ活動として登録する団体は、学校部活動の教育的な意義や役割を理解し、実践していくことが求められています。「適切な休養日の設定」だけでなく、「参加者の心身の健康管理、事故防止を徹底し、体罰・ハラスメントを根絶する」などについても遵守することは同様です。

4 愛知県中小学校体育連盟への申請について

- 1 愛知県中小学校体育連盟への申請については、愛知県中小学校体育連盟のホームページにアップされます。尚、愛知陸上競技協会のホームページにはアップされませんのでご注意ください。
- 2 愛知県中小学校体育連盟への加盟申請は、2月20日(木)から3月13日(木)の17:00までです。期日までに登録申請ができない場合、令和7年度については、中体連の競技会(県総体や県駅伝及びそれらにつながる各地区・支部の予選会)に出場できなくなりますのでご確認の上、申請をしてください。

5 令和7年度の地域クラブ活動等の団体の選択について

- 1 地域クラブ活動として申請して、生徒が陸上競技に継続して親しむことができる機会を確保するための団体として活動する。
※ 選手は地域クラブ活動名で各地区・支部の中体連の大会に出場できます。ガイドラインの「適切な休養日等の設定」に明記されている、「平日1日、土日どちらかで1日の休養日を設ける。1日の活動時間は、平日2時間程度、休日3時間程度とする。」を遵守して活動する。
- 2 地域クラブ活動として申請せずに、生徒の心身の健康に気を配りながらも、生徒の選手としての強化を目指す。
※ 選手は学校から(学校名で)大会に出場可能です。令和7年度の中体連の大会において、当該校の校長が認めた外部指導者による引率は可能です。

以上、申請につきまして、各団体で貴チームの方針を確認していただき、登録申請をする場合は、中体連のホームページをご確認の上、登録申請をよろしくごお願い申し上げます。尚、共通認識を深めることを目的とした説明会を2月11日(火)10時00分より愛知県教育会館で行います。お休みのところ大変恐縮ではございますが、是非ご参集いただきたく存じます。