

## 競技場内でのウォーミングアップについて

- ・ 7時30分～9時20分までは、コース及び、競技場内でウォーミングアップが可能です。
- ・ 女子のレース開始以降は、下図の指定された場所（緑印）にてウォーミングアップをしてください。ホームストレートの外側（青印）もアップ可能ですが、招集場所付近になるので、招集する選手の妨げにならないようアップを行ってください。

